



morning営業を始めました。

リトルモーニングは  
あえて相席にしています。  
はじめましての方との  
会話を楽しんでもらう  
大人のためのcaféタイムです。

第一日曜日

8:00~11:00

1月7日/2月4日/3月3日

# NPO法人 a little



NEWS LETTER 2023冬 VOL.12

## \*tomoni=ともにあるこうプロジェクト！！\*



企画概要はこちら

〈ともにあるこう さがそう たのしもう〉

子育て情報マガジン tomoni

官民MIXの情報が載っていて、公共施設で手に取れる子育て情報誌は  
子育て情報マガジンtomoniだけ！ 実はとても画期的なことなんです！

西宮で子育てしている私たちだからこそ作れた情報誌=tomoniを  
読んだ子育て中の方が市内の豊かな人や場所と出会いつながり、  
自分らしく子育てできることを願って作成しています。

**「tomoni=ともにあるこうプロジェクト」  
に賛同してくださる、市民、団体、企業を大募集中です！  
‘tomoni’笑顔を広げていく仲間になってください！**

今年度中には西宮つーしんさんとのとコラボでウェブサイトも開設します。  
広告主も募集しています。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ：tomoni編集部 tomoni.alittle@gmail.com



こちらのQRコードから  
冊子をみていただけます。



# リトルハウス a little house

西 田代 10-14  
☎0798-42-8601  
木  
10:00 15:00 ~ 業  
一日のみ  
モーニング 業



もがとどえる  
リトルハウス  
ここはあなたの  
場です

休 預金等 付金に る 金を活用した事業

【角的 サービス 事業】による

助成金に採択され、カフェとチャリティショップ、レンタルスペースを併した常  
を持つことができました。

この場 = を使って な たちが、自らしさを 現できる場 へてていきたい  
と えています。こんなことやってみたいかも そんな思いをぜひリトルハウスで  
現してほしいと思います。お手 いしますので気軽にご相 くださいね。



## \* 1Fリトルカフェ

キッズスペースのあるカフェ。  
小さなお なので、お さん同士の 流も生ま  
れます。どなたでも利用できます。



西 でった 薬野菜使用  
お野菜ランチ  
825円 (税込み)  
8大アレルギー不使用

フェアトレードのコーヒー を  
自 して提供しています。



ギフトパック  
あります



アクセス

ガーデンズのフードコート横の  
東ゲートから屋外駐輪場を抜  
けて直進して道路を渡ります。  
お好み焼き屋さんのある道路を  
大阪方向に進み、次の十字路を  
左折し、少し歩くと左手にあり  
ます。三階建ての一軒家です。



【 ・アクセス 】  
西北口より徒歩 7  
(西宮ガーデンズ 西側)より徒歩 2



1 day  
cafeオーナー  
募 中



# ども服と のチャリティショップ



売上はひとり・使ママの  
カウンセリング基金など 援の必  
な のサポートに使用します。

## \*1Fリトルクローゼット

のみなさんからの 付品が 内にず  
らりと並んでいます。 て  
のを、の代に<ボタン>する  
仕組みです。

リサイクル品の仕 けやバザー な  
どを手 ってくださる も募 中 だ  
す。



日に  
リトルの活動が  
掲 げられました。

(2023年8月26日 土日)



子育て用品循環で助け合い  
西宮にチャリティショップ

子育て世帯を対象にした  
チャリティショップが9  
月9日、西宮市田代町にオ  
ープンする。サイズが合わ  
なくなった子供服や育児雑  
貨を寄付してもらい、売り  
上げをひとり親家庭への食  
料支援などに活用する。子  
育て用品を循環させること  
で、悩み相談や交流ができ  
る場づくりを目指す。  
NPO法人「a little  
tie」(同市)が運営す  
る「リトルハウス」。乳幼  
児から主に130名までの  
衣類や靴、スリングなどの  
雑貨が並ぶ。25日にはプレ  
イベントがあり、地域の親  
子連れが訪れた。  
産前産後の家事支援など  
をしてきた同法人代表の  
林佳江さん(46)は「一人は助  
けて欲しい時期もあれば、  
社会貢献したい時期もあ  
る。助け合いの思いをつな  
ぐ場になりたい」と話す。  
店は火・木曜日、午前10  
時〜午後3時。問い合わせ  
は同法人(090-5555-7  
9783)へ。(中塚久美子)



## リトルハウス まちの情 SPOT

まちの情をたくさんめています。  
チラシは自由にいたり、  
持ってったりできます。



業  
菓 業  
惣 菜 業  
可

## \*2Fキッチンレンタル スペース



3階和室 (6畳+7.5畳)  
リトルのヨガレッスンやセミナーを  
行うほか、・リラクゼーション  
師のレンタルスペースとして  
お使いいただけます。

2 キッチン  
料理 や 売目的としてもキッチン  
利用可。ママやパーティーにも。



レンタル基本料金  
1H1200円~

## \*3F和室レンタル スペース





# 誰でも参加できるリトルの活動のご紹介

## ●活動内容●

- ・リサイクル品の仕分け・バザー出店
- ・カフェに来られたお子さんの見守り
- ・カフェの調理手伝い、片付け
- ・事務作業、チラシ配布
- ・イベント補助
- ・ひとり親食糧支援・食品の寄付



専サポーターも時募中

## ●シニアボランティアさんが活躍してくれています！●

リトルで活躍するボランティアさんを紹介します。ひとり親支援イベント参加やリトルハウスのオープンにあたりDIYにも携わっていただきました。



中山秀則さん

### ①これまでのボランティア経験は？

地域の消防団、子供向け自然塾、農作業手伝いを20~30年。

### ②リトルでボランティアをしてどんなことを感じますか？

話し合って無理せず出来ることをしているなあと感じています。

### ③子育て世代の皆さんにメッセージ

僕が子育てしていた頃と現在では社会情勢が大きく変わっていると感じます。昔と比べてネットの情報も溢れていて、本当に正しい情報を得るのは大変な事だと思います。リトルさんは子育てや地域の様々な情報を発信されている。地域で人同士がつながれる居場所作りにも、僕も貢献できたら嬉しいです。

リトルの活動に関心のある方はボランティア用公式ラインに登録をお願いします。



ボランティア募時に時がりますので、できるときにいただく形です。

## 「みなさんの力が必ず」

日から 援いただきありがとうございます。みんなが がる場 =リトルハウスでの活動を けていくために、たくさん の 持と手 が 必 になっています。なんとかこの場を りたいという 想いで日々 活動しています。も 付、ボランティアなど、ご自 の 可な スタイルで 援して (仲間になって)一 に盛り立てていただき、未永く を えていただきますよう しく 願います。



### 今後のスケジュール



<https://lit.link/alittlenishinomiya>

NPO a little

〒663-8201

西-1田代

060-5557-9783

shop 0798-42-8601

メールアドレス [a little.infomail@gmail.com](mailto:a little.infomail@gmail.com)



ALITTLE.NISHINOMIYA



NPO:a little Facebook



LINE

a little では皆様からの会費、寄付金をもとに活動させていただいております。いつもご協力いただきましてありがとうございます。

振込先 ゆうちょ <当座> 店番099 番号333187 記号番号:振替:00940-1-333187 特定非営利活動法人 a little  
三井住友銀行 <普通> 店番号370 口座番号8865808 特定非営利活動法人 a little

寄付種別 一般寄付 1口 5,000円 / 応援会員 3,000円 / 正会員 3,500円 (総会での議決権付与)  
市民団体会員 5,000円 / 企業会員 10,000円