

# 2022年度フォトギャラリー



親子カフェ@ネットヨタ夙川



親子カフェ@喫茶部 阪神西宮



「tomoni」編集メンバー



親子カフェ@喫茶部 阪神西宮



ノーマルシェ バザー@六湛寺公園



みやっこパパ飲み会



ヨガ・ピラティス&相談会 @やまゆりクリニック



樋ノ口地区らっここカフェ @荒木集会所



西宮子育て支援者交流会@ネットヨタ夙川



いきいきフェスタ @西宮市男女共同参画センターウエーブ



ひとり親向けの食糧支援



親子カフェ@ネットヨタ夙川



育休復帰応援セミナー @西宮市男女共同参画センターウエーブ



よるごはん会 @ゆうゆうサロン・公民館



産前産後家事サポート

## 2022年も様々なイベントや講座を企画し実行することができました。

西宮市社会福祉協議会の赤い羽根共同募金の助成金で、地域の子育て支援団体様やネットヨタ夙川様、やまゆりクリニック様などのご協力を得て、親子が安心して遊びに行ける出張親子イベントを行いました。助成金を利用しカフェで使えるドリンクチケットや、お菓子のお土産を提供し、地域の皆様と交流する機会を作ることが出来ました。このイベント企画にあたり、アリトルと西宮市の子育て支援団体で交流会を開きました。子育て世代がどのような支援を必要としている意見交換したことで、共通の課題解決に向けて連携を強化することが出来ました。学びの場としては、アリトル単独または他団体と協力して、パパ向けの育児講座や育休復帰応援セミナー、性教育およびジェンダー絵本の紹介、産前産後向け講座など様々なテーマの講座を開催しました。集いの場として、おしゃべり会、夜ごはん会、樋ノ口地区社協とのコラボ企画の「地域の子育てサロンらっここカフェ」も開催したくさんの方にお越しいただきました。また、不要になった子育てグッズを寄付してもらい、ノーマルシェにバザー一店出たことで、リサイクル品を地域で循環させる取り組みを行いました。

2023年度も会員・地域の皆様と繋がりを持てるようなサポートやイベントを実施していきたいと思います。



# WAM助成金での取り組み ～半径1.5キロで脱ワンオペ育児～ ひとり親家庭への子育て支援

地域から子育て環境を変えていく取り組みとして、家事や育児を支援する家事サポート事業である～半径1.5キロで脱ワンオペ育児～ひとり親家庭への子育て支援」を行いました。

1. 家事サポートにおいては、8世帯に訪問し訪問回数112回、コロナ罹患家庭への対応も14回実施しました。
  2. 地域につながる基盤づくりでは 地域共生連携会議の実施や専門機関との連携も行われました。
  3. 暮らしを継続するためのコミュニティづくりにおいては、子どもたちの長期休みの学習支援や保護者向けのイベント、大学生ボランティアと協力を得て行い、地域コミュニティに参加するきっかけづくりに取り組みました。
- 3年間の取り組みを通じ、家事を家族や親以外に頼りづらく福祉的な支援を受けるハードルの高さもあり、地域の他者が程よい距離感でサポートすることの重要性に気づきました。2022年度は2人体制で家事サポートに入ることによって保護者やお子さんとコミュニケーションを取り信頼関係構築に努めることが出来ました。その積み重ねにより必要な時に「助けて」と「助けるよ」と言い合える関係を築くことにつながりました。ひとり親家庭は、誰にでも起こりうる一つの状況であり、生きづらさを生むさまざまな社会課題があります。地域をベースにした家事サポートが関わり合いの総合相談の窓口のように機能していくことをめざし、これからも取り組んでいきます。



## 新型コロナウイルス感染症に伴う育児支援サービス利用料金補助金



昨年に引き続き、西宮市では新型コロナウイルス感染症のため里帰りが困難となった妊産婦向けの補助金がありました。補助金制度は3月で終了となります。この補助金をきっかけとして多くの家庭でサポートを受けていただくことが出来ました。そのほかにも、多胎児や不登校児のいる家庭、家族の単身赴任中や、リモートワーク中の家庭・仕事復帰後の家庭や独身家庭など、様々な家庭とつながることができ、利用の幅が広がったと感じました。

今年度の全ての家事サポートの総利用件数は872件となりました。

この家事サポートを通じて家事支援だけでなく、利用者さんとのコミュニケーションやお子さんとの触れ合いを大切にすることで、地域の人を頼りさらに地域と繋がりを持つきっかけになれるように活動しました。

「毎日のご飯を何にしよう、と考えるストレスから解放されたことが本当にありがたかったです。」「サポートの方がみなさん温かい方で、安心して作業をお願いすることができました。」との声を頂きました。

## 西宮市未来づくりパートナー事業

1. 産前産後パートナーシップ講座、パパ向け子育て講座を実施しました。
2. にしのみや子育てマガジン"tomon i"を発行しました。



## その他助成金での取り組み

1. 出張親子カフェイベント開催  
(西宮市社会福祉協議会 共同募金配分金公募型助成)
2. ひとり親・困窮家庭向け食糧支援  
(社会福祉法人 兵庫県共同募金会)



親子サロン@やまゆくりクリニック





# リトルを卒業するメンバーからのメッセージ

リトルと一緒に活動してきた仲間がこの春卒業します。今後はそれぞれで新しい事業をスタートします。今後も西宮市の子育て支援の仲間として共に協働していきたいと思ひます。



大和 陽子

これまで約8年の活動で多くの方と出会い、応援いただき、感動の日々を送ってきました。  
a littleがなかったら見えなかった景色を見ることができて、私の人生がどれほど豊になったかをここに書き記すことができなくて残念でなりません。感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。これまでに得た学びを新しい団体「こどもサポートステーション・たねとしずく」で活かしていきたいと思ひます。応援よろしくお祈ひします。

2015年、a little ができたばかりの頃、「何を恐れる」という映画を観に行きました。フェミニズムを生きていた先輩女性たちの生き方は衝撃で、「私はこれから私を覆っていた皮をむいていくことになるだろう」と思っていたのです。それからa little での8年は「エンパワメント」の時間でした。皮をむく作業は辛く、何度も揺れ動きましたが、言葉にする機会をもらい、私には力があるのだと思ひた a little の8年が今につながっています。ありがとうございました。  
(李恭子)



李 恭子

## ●たねとしずくの紹介●

たねとしずくの活動では、特に力を弱められてしまいがちな「こども」の声を聴き、ひとりひとりの関心を引き出していきたく思ひています。そのために①メタファシリテーションを用いた1対1の対話②問いを立て、みんなが納得する解を探求するグループ対話③こどもの権利の学びを深めていきます。こども達が生まれ育った環境に左右されずに、安心して暮らせ、こどもらしい経験をし、自分が望む人生を選べる社会の実現を目指して活動します。どうぞよろしくお祈ひいたします。



たねとしずく  
こどもサポートステーション



古家後 知子

4年半前、家事サポート研修を受けたのがlittleとの出会いでした。前置胎盤から始まり、息子の食物アレルギーで生活を変え、元気づける息子に翻弄され1歳で突発性難聴を患い、体調を崩せば副鼻腔炎になった産前産後。littleはその経験をシェアできる場所だったと思ひます。  
助成金会計3年・little会計1年半、事務整備でもlittleを支えてきましたが、今後はそれらの経験を活かし個人で家事支援をしつつ、地域に根ざし次のステップに進みたいと思ひます。これからもlittleがそれぞれの想いを大切に出来る場所であり続けますように。

## 2023年度の方向性

2023年度の活動にあたり、休眠預金等交付金に係る資金を活用した事業【多角的福祉サービス創出事業】による助成金が採択されました。今回の助成金により、以前から計画していた親子の居場所・拠点づくりが実現する見込みとなり、開設に向けて運営メンバーで動き出しています。

これまでの活動で続けてきた家事サポート事業や、ノーラマルシェでの子どもグッズのリユースの販売、また2022年度に開催した出張親子カフェでのイベントの実績を活かす形で、カフェとチャリティショップを併設した常設店舗を持ちます。今後のオープン情報については随時SNSやニュースレターでお知らせしていきたいと思ひます。  
皆様、お楽しみに！



今後のスケジュール イベント  
ぜひご参加ください。変更の可能性が有ります。



https://lit.link/alittle/nishinomiya

a littleの各種SNSです。  
イベントなどの情報を発信していきますので、ぜひフォローしてくださいね。



ALITTLE.NISHINOMIYA



NPO法人 a little Facebook

ホームページ



## NPO法人 a little

〒662-0945西宮市川東町8-10

090-5557-9783

メールアドレス: alittle.infomail@gmail.com

a little では皆様からの会費、寄付金をもとに活動させていただいております。いつもご協力いただきましてありがとうございます。今年度から会費が変更になります。 寄付会員は2,000円から3,000円へ 正会員は10,000円から3,500円へ変更となります。

振込先 ゆうちょ <当座> 店番099 番号333187 記号番号: 振替: 00940-1-333187 特定非営利活動法人 a little  
三井住友銀行 <普通> 店番号370 口座番号8865808 特定非営利活動法人 a little

寄付種別 一般寄付 1口 5,000円 / 応援会員 3,000円 / 正会員 3,500円 (総会での議決権付与)  
市民団体会員 5,000円 / 企業会員 10,000円